

Hoe vervul jij je rol als trainer?



Be | Significant

Stelling 1

Kinderen leren door veel met
elkaar samen te werken

Stelling 2

Een trainer is nieuwsgierig naar
wat kinderen beweegt

Stelling 3

Kinderen leren vooral als je ze vertelt wat ze niet goed doen

Stelling 4

Leren start met verwondering

Stelling 5

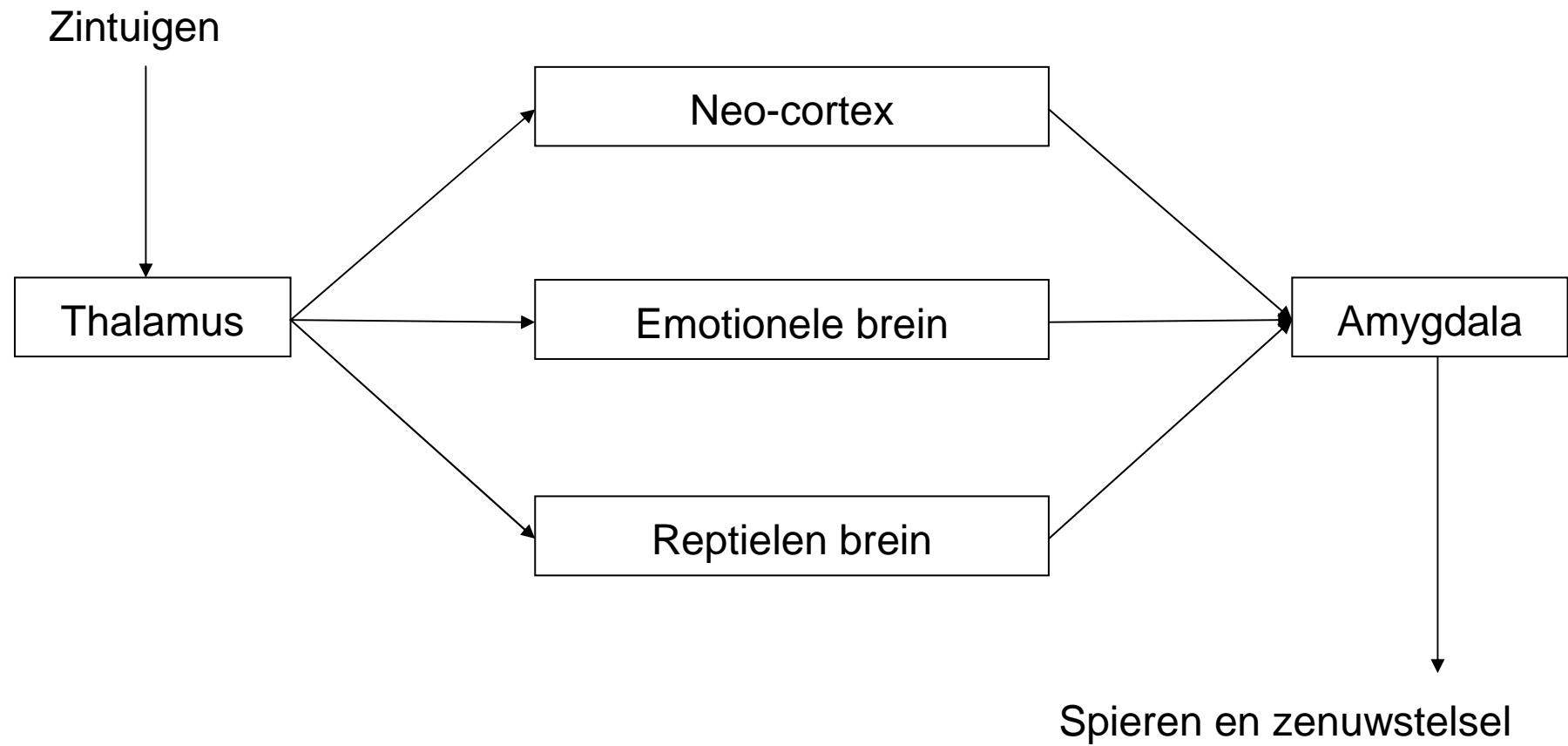
In plaats van te vertellen hoe iets moet, is het beter om kinderen zelf te laten ontdekken hoe iets kan

Stelling 6

Open vragen zijn de aanjager
van leren

Stelling 7

Plezier is een voorwaarde om
tot leren te kunnen komen



Stelling 8

Kinderen leren meer van een trainer die veel van ze verwacht

Stelling 9

Spreken is zilver,
zwijgen is goud

Stelling 10

Kinderen leren vooral van
iemand die het goede
voorbeeld geeft



Trainingsprincipes

- Een goede volleyballer is een goede beweger
- Zorg voor plezier bij je sporters
- Zorg voor veel balcontacten
- De verzwaring zit in de opdracht besloten
- Zorg voor efficiëntie
- Zorg voor herhalingen
- Zorg voor actie-op-actie
- Stimuleer samenwerking
- Deel de verantwoordelijkheid