

PITSTARTisa
THE LOGICS OF THE BODY

VERSCHILLEN
IN
BEWEGING

PITSTARTisa
THE LOGICS OF THE BODY

WELKOM

PITSTARTisa
THE LOGICS OF THE BODY

JULIE

PITSTARTisa
THE LOGICS OF THE BODY

ROBIN



internationaal
jong
vernieuwend
uitgesproken
pitstart
interne motivatie
persoonlijke ontwikkeling

Robin Bhaggan





schouder

rug

buik

middel

bekijk hier:
intro-video van ISA

PITSTARTisa
THE LOGICS OF THE BODY

IK

PITSTARTisa



topsport begeleiding

training fysiek & *mindset*

scholing

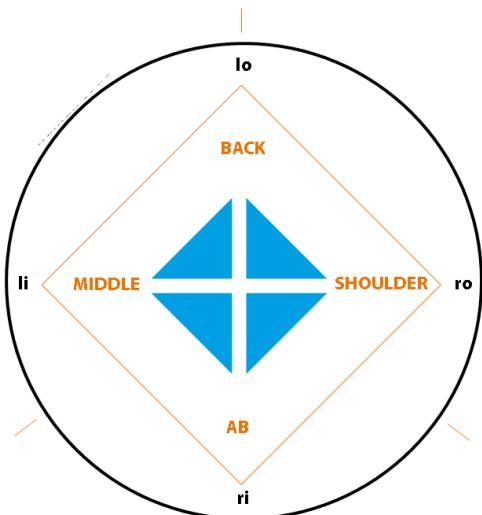
blessure-begeleiding

zelf-massage

sportactivatie *kids*

onderzoek

zoolties



kraak de code van de sporter:

capacity
orientation
determination
evaluation

who you are
what you want
what you need
what you gain



Robin Bhaggan

Franklin van Doesburg

**Samen ontwikkelde we een
trainingsmethode
waarbij het individuele talent
100% wordt geactiveerd**

SAMENWERKING & RESULTATEN

international volleybal

o.a. Biogas Volley Näfels Switzerland

tennis | Robin Haase

blessurebegeleiding
pré warm-up routine

volleybal | Eurosped

blessurebegeleiding

volleybal | Elroy Bezemer - Teun Buijs

Krachtraining - warming up

atletiek | RTC NOORD

Guido van Weeren MiLa groep

atletiek | Jeroen Eerden

110 m horen - Marita van Zwol

kunstproject | UTRECT SCIENCE PARK

Melle Smets & Low Tech Magazine

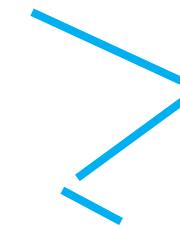
ONDERZOEK

individual

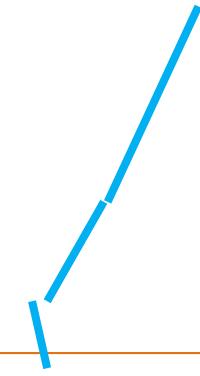
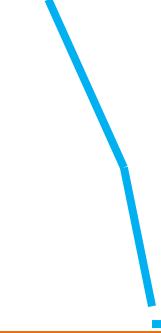
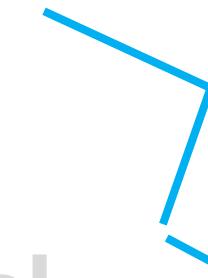
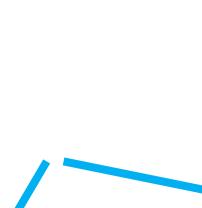
biomechanics

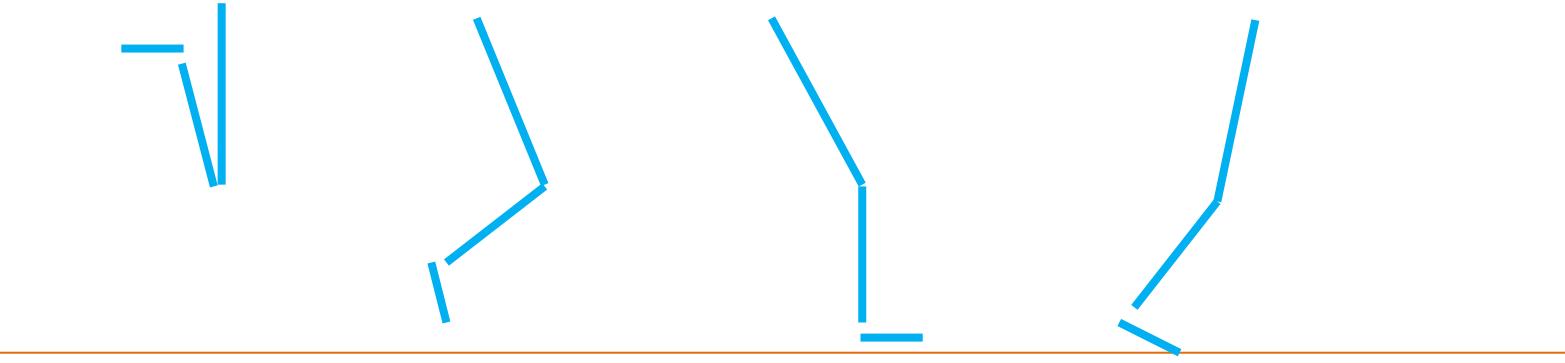
in het looppatroon

1 | Buik Schouder

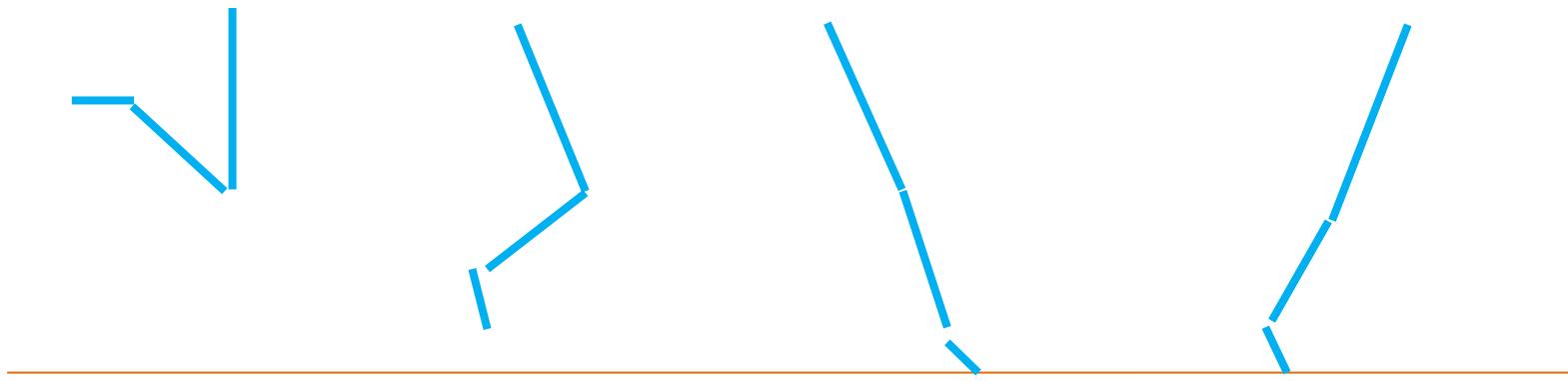


2 | Buik Middel





3 | Rug Schouder



4 | Rug Middel

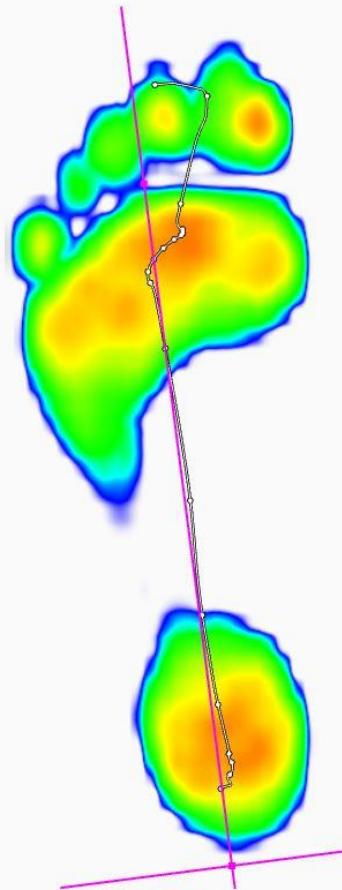
rs-scan

Pitstart PRO soles

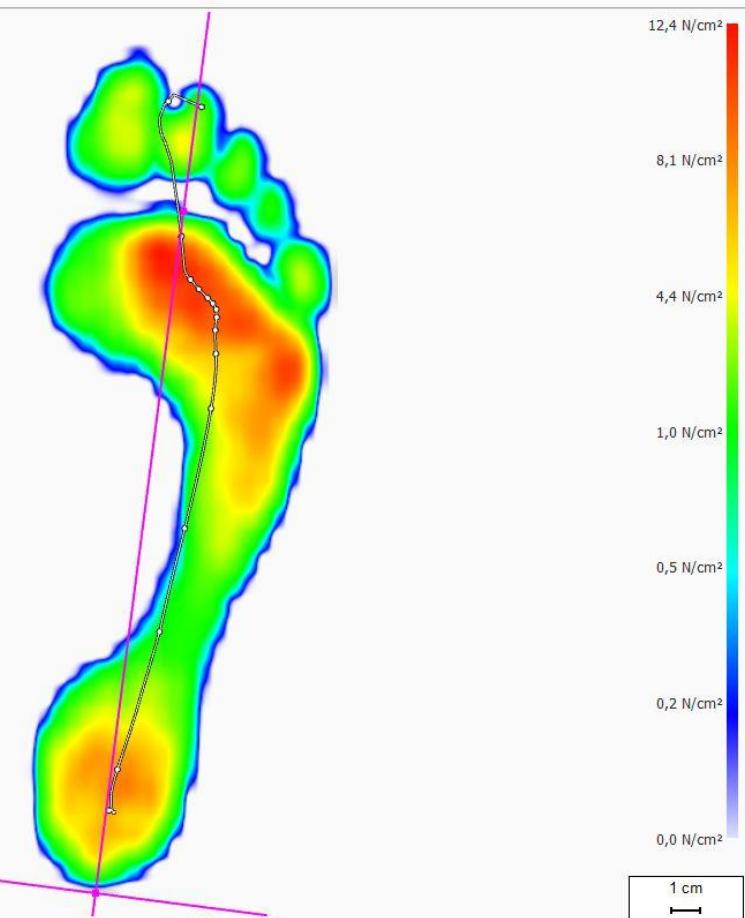
Patient Analyse Report



Left
0,875s



Right
0,720s



12,4 N/cm²
8,1 N/cm²
4,4 N/cm²
1,0 N/cm²
0,5 N/cm²
0,2 N/cm²
0,0 N/cm²

1 cm



Select feet Speed
x 1/6

0,875s
175 frames

clinic & masterclass NVVO

↳ **introductie**

pauze

↳ **clinic kracht**

lunch

↳ **ervaren**

pauze

↳ **ervaren**

↳ **uitwisseling**

ROBIN BHAGGAN

kracht & bovenhands

kracht & sprong+slag

logica van het lichaam

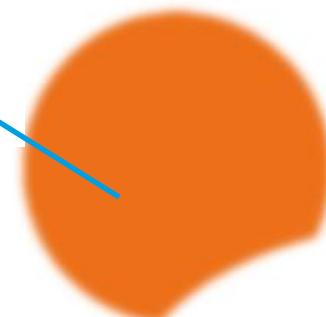
**WAT IS DE
KRACHT VAN DE
MENS?**

PITSTARTisa
LOGICS OF THE BODY

bewegingsanalyse
isa

PITSTARTisa

mindset



motion



techniek



name	specs	x / □	A / B	M / S	- /	ℓ / r	i / o	prep	act	trivia
12. ☺✚	Dia	□	A	M		ℓ	o	Mli	Alo	
1. ☺▣●❖◊	L	X	B	M	--	ℓ	i	Blo	Mli	
5. ☺☺☻♥✿♥	P/L	□	B	S		r	i	Sro	Bri	
6. ☺握手✿♥✿♥	P/L	□	A	M		ℓ	o	Mli	Alo	
7. ●✿♥✿♥	P/L	X	B	M	--	ℓ	i	Blo	Mli	
11. ☺握手✿♥✿♥	P/L	□	B	S		r	i	Sro	Bri	
3. ☺✿♥	M	□	B	S		r	i	Sro	Bri	
8. ☺握手CCC	M	□	B	S		r	i	Sro	Bri	
9. ☺握手✿♥✿♥	M	X	B	M	--	r	o	Bri	Mro	
13. ♦✿♥✿♥	SV	□	A	M	--	r	o	Ari	Mro	
♦✿♥✿♥	SV	□	A	M	--	ℓ	i	Alo	Mli	
...		X	A	S	(-)	ℓ	o			

name	specs	x / =	A / B	M / S	- /	ℓ / r	i / o	prep	act	trivia
1. ♦♦♦❧■■	L*	=	A	M		ℓ	i			MA li
55. ♦❧❖❧■	SV*	X	A	S	--	r	o			AS ro
57. ♦♦Ⓜ❧	SV*	=	A	M	--	ℓ	i			AM li
11. ☰○&Ⓜ	P/L*	X	B	M	--	ℓ	i			BM li
16. ⌘■Ⓜ	*	=	A	M		ℓ	o			MA lo
105. ☺Ⓜ♦♓Ⓜ❧ w.	M*	=	A	M	--	r	o			AM ro
20. ☺Ⓜ♦♓Ⓜ❧	M*	=	B	S		r	i			SB ri
59. ☺❧erⓂ	*	X	A	S	--	r	o			AS ro
☺♓●	M*	X	B	M	--	r	o			BM ro
5. ☺●❑❧	P/L*	=	B	S		r	i			SB ri
☺Ⓜ♓Ⓜ	*	X	B	M	--	ℓ	i			
		X	A	S	/	ℓ	o			

**Je gaat het
pas zien als je
het doorhebt**

JC

H



PITSTARTisa
THE LOGICS OF THE BODY

WE GAAN

HET

ZIEN

logica van het lichaam

**WAT
IS JE
COACHVRAAG?**

kracht

&

techniek

2 methodes

abc methode

apart techniques

abc methode

ALTIJD 2 OPTIES

a & b

daarna C choice

apart techniques

a_nalyse

p_ractice

a_nalyse

r_emediate

t_rain

**testen,
zelf ervaren
&
overleggen**

VERSCHILLEN

normale verschillen

links rechts

lang kort

dik dun

voorbeeld *Robben & Ronaldo*

isa verschillen

Ab Back Shoulder Middle
spanning & ontspanning



WAARNEMEN

bewust waarnemen

één techniek

één detail

wat je verwacht

voorbeeld *SKODA FABIA attention*

isa waarneming

individual biomechanics

kijken met een andere bril

laat je verrassen



LEREN

baby leert lopen

fail & error

impliciet leren

voorbeeld *TED talk Laura Schulz*

isa technieken

abc-methode

apart techniques

