

Waarom jongens  
wel gaan  
volleyballen

<https://www.youtube.com/watch?v=VD-KJ-EpuPQ>

Remko Kenter  
Sliedrecht Sport





Vandaag over jongens volleybal maar ook over meisjes. Ook bruikbaar voor senioren 😊

Opzet vd dag

Introductie demoteam





Introductie  
Sliedrecht Sport  
Kids Volley





Aanwezigheid  
van een gezonde  
verdeling tussen  
jongens en  
meisjes zorgt  
voor een goede  
balans in de club





Wat doen wij?  
Is dat echt zo  
apart?  
Er is niet 1 weg  
Kopieerbaar?





Belangrijkste:  
Ieder kind is  
uniek en dat  
unieke kind  
moet een  
plekje kunnen  
krijgen binnen  
je unieke  
club.



Als dat kan, dan  
krijg je een  
lopend vuurtje.

Iedereen voelt  
zich prettig

Allemaal tegelijk  
trainen  
machtige sfeer  
daar willen  
kinderen maar  
ook ouders  
bijhoren

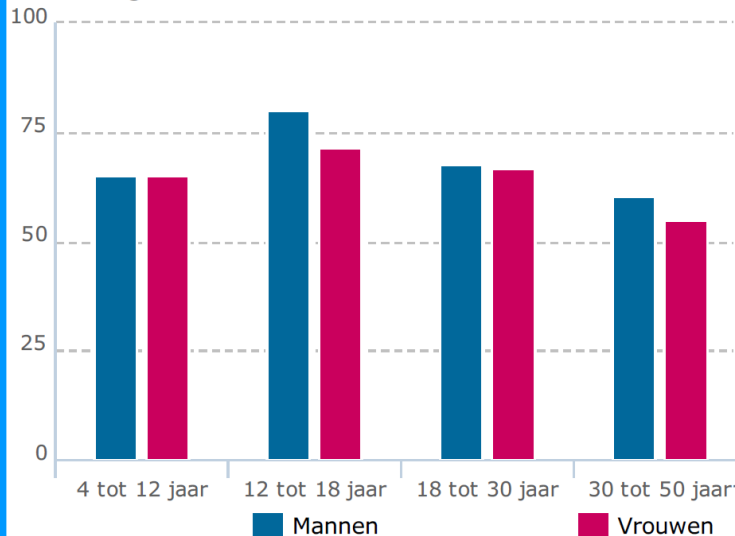




### Wekelijkse sporters naar leeftijd en geslacht 2017

4 jaar en ouder

Percentage



Op jonge leeftijd bepaald de ouder hoofdzakelijk welke sport het kind gaat doen





Vraag: Waar zijn ze dan?





Op school is het stoerder om te vertellen  
dat je voetbalt.  
Volleybal heeft qua jongens een imago  
probleem





Vrouwenteams doen meer aan marketing  
Zie vrouwen volleybal, voetbal, hockey,  
en handbalteam.

Kinderen moet een stoer voorbeeld  
krijgen





Wat is het verschil tussen jongens en meisjes?

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=LJhhx83NZOE>





Stelling: “er zit niet zoveel verschil tussen jongens en meisjes”





Waar we nu over jongens praten, praten we ook over een paar jaar ook over meisjes...





Dit is volleybal...

Er wordt sowieso weinig bewogen

[D:\1Data\public\i03800213\Videos\IMG\\_0749.MOV](#)

[D:\1Data\public\i03800213\Videos\IMG\\_9553.MOV](#)

Kom kinderen hier op af?







Hoe kunnen wij als trainers er voor zorgen dat er meer jongens (en andere jeugd) gaan volleyballen

Het is geven en nemen als trainer. (bv Oh en daarna smashen)





Trainer is de spil

Wat is de definitie  
van een  
(jeugd)trainer?

Levellen







Wat willen jongens (en meisjes) nu precies?

Kruip in de hoofden van de jongens

Vraag eens wat ze willen

B-jeugd 4-4  
C-jeugd 3-3  
D-jeugd 2-2





Spanningsboog van jongens is  
super kort

Tricks – battles – challenges  
Soms niet veel te maken met  
volleybal



Zo iets?

<https://youtu.be/ekelpINJriA>



Wedstrijdelementen - Stoer

Scoren - Smashen

Trial and error

Truc van de week

Ik wil beter zijn dan mijn maatje



©EagleFotografie



Puntentellingen  
Maak het zichtbaar  
Vraag er steeds naar  
Lintjes + knijpers  
Scorenkaart







Door dit soort zaken kinderen  
binnenhalen en dan houden  
(dus eerst boeien en dan  
binden)

Natuurlijk aandacht voor  
techniek etc maar ook actie.

Het is een balans

Dat moet je aanvoelen als  
trainer

Ga over grenzen heen, niet in  
het geijkte volleybalpatroon  
van 4-4 blijven hangen

4-4 1x per maand 5 min.





Durf  
materialen te  
gebruiken

Niet alleen het  
net



Hoe vertaal je dit  
naar je training

<https://youtu.be/kFyS5DH2trs>





Zoek het ook in  
varianten:  
Beachvolleybal

Vroeger werd je lid  
via de zaal en dan  
beachen. Nu is het  
ook anderom



Smashbal  
(jongens bij jongens)





# Spikeball

<https://www.youtube.com/watch?v=bYY2nL3dCdo>





Basis Volley 2-2  
Balcontacten  
Smashen  
Bewegen







Volleybal bootcamp?





# Smashen op een bok

<https://www.facebook.com/500968106672719/posts/1550488198387366/>





Of:  
Urban Volley (op  
schoolplein)

Via een app afspreken  
Strippenkaart



**Ronald ter Hoeven**

@RonaldterHoeven

Volg je nu



Waarom Pubers minder gaan sporten!

[voetbalpupillentrainer.nl/2018/11/pubers ...](https://voetbalpupillentrainer.nl/2018/11/pubers...)

05:47 - 9 nov. 2018





Organiseer  
ledenwervingsactiviteiten  
Maatjestraining  
Goede sfeer  
Op tijd beginnen  
1 kans





## Praktijk van de dag

1,5 uur  
training/week  
Niveau  
verschillen  
Ieder kind is  
anders  
Hoe vul je dat  
in?



## Praktijk van de dag

Voldoende ballen  
Materialen  
Voldoende  
begeleiding  
Creatief zijn





Praktijk van de dag  
Actie – Actie – Actie  
Eerst boeien dan  
binden (andersom  
werkt niet 😊)





Stoere oefeningen  
zoals:  
Monsterbal  
Run and dig  
Spikeball  
One to one  
Katapult  
Rugby  
Mattensmash  
Trefbal  
Touwtrekken



Naar de praktijk







**Lukas van Heteren**



12 minuten · Sliedrecht · 

"Je kunt beter op de tactiek van de tegenstander letten en ze daarop pakken" Aldus Micha, de mini van de week.





