

Samen voor Volleybal

Amysoft Lycurgus en Sudosa Desto gaan samen met andere volleybalverenigingen het plezier in volleybal en het niveau van het kader in Noord-Nederland versterken door kennis en inspiratie te delen en activiteiten te organiseren.

In dit kader wordt op 24 oktober in MartiniPlaza in Groningen onder leiding van Remko Kenter een clinic over Action Volley georganiseerd.



Action Volley

Hoeveel CMV-ers zijn er bij jullie vereniging? En wat is de verhouding tussen jongens en meisjes? Heb je wel eens nagedacht over dat mini-volleybal het fundament zou moeten zijn van je club. Een goed fundament krijg je door een goede instroom van jonge kinderen bij je club. De Action Volley benadering levert hieraan een belangrijke bijdrage.

Action Volley is volleybal door de ogen van kinderen. Kinderen hebben invloed op de training. Ze willen plezier op de training en het moet ook stoer zijn. De kinderen willen graag smashen en scoren. En ook nog spelletjes spelen. Al deze facetten zijn verwerkt in Action Volley. Ook in Action Volley zitten nieuwe spelvormen om te spelen. Spelvormen zijn anders dan CMV volleybal. In Action Volley zitten ook trainingsprincipes zoals geef/neem en als/dan. Het hele Action Volley programma is opgebouwd met behulp van de principes van het breed motorische ontwikkelen, het Long Term Athlete Development-model en impliciet leren.



Wil je ook een goed fundament voor je club? Verdiep je dan in Action Volley en neem deel aan de clinic op 24 oktober van 11.00-13.30 uur in MartiniPlaza in Groningen. De deelnemers kunnen vervolgens om 15.00 uur de wedstrijd van Amysoft Lycurgus tegen Sliedrecht Sport bezoeken. De kosten voor deelname aan de clinic bedragen 12,50 euro per persoon. Voor de deelnemers is het bezoek aan de wedstrijd gratis. Deelname aan de clinic levert voor trainers met een VT2 of VT3 diploma 3 licentiepunten van de Nevobo op.

Wil je deelnemen aan de clinic geef je dan op via een mail naar erik@lycurgus.nl
Geef direct aan of je ook bij de wedstrijd van Amysoft Lycurgus aanwezig wilt zijn.

Oh ja.... neem je sportkleding mee!! Je bent zelf onderdeel van de trainingsgroep.
Actief meedoen helpt bij het ontdekken van wat Action Volley met je doet.