

Lange termijn leerlijn onderarms spelen

- | | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Gooien en vangen alsof je onderarms speelt | <input type="checkbox"/> | Handgreep oefenen |
| <input type="checkbox"/> | Onderarms toetsen met accenten | <input type="checkbox"/> | Record toetsen |
| <input type="checkbox"/> | Onderarms toetsen met voor-weerstand | <input type="checkbox"/> | Onderarms toetsen met na-weerstand |
| <input type="checkbox"/> | Onderarms toetsen met voor- en na-weerstand | <input type="checkbox"/> | Muur-toetsen |
| <input type="checkbox"/> | Lopen-brengen | <input type="checkbox"/> | Lopen-brengen met variatie in de verplaatsing |
| <input type="checkbox"/> | Lopen-brengen met gelimiteerd toetsen | <input type="checkbox"/> | Lopen-brengen in combinatie met richten |
| <input type="checkbox"/> | Balbaarherkenning | <input type="checkbox"/> | Controleren |
| <input type="checkbox"/> | Controleren in combinatie met lopen-brengen en richten | <input type="checkbox"/> | Rally's toetsen |
| <input type="checkbox"/> | Jongleren | <input type="checkbox"/> | Kantelpass |
| <input type="checkbox"/> | Hoekenpass | <input type="checkbox"/> | Richten |
| <input type="checkbox"/> | Onderarms rally's spelen vanuit beweging | <input type="checkbox"/> | Rugbypass |
| <input type="checkbox"/> | Onderarms recht achterover spelen | <input type="checkbox"/> | Onderarms achterover spelen in hoeken |
| <input type="checkbox"/> | Combinaties van de verschillende methodische stappen | | |