



Achten Christophe


Service

Een mentaal aspect ?

- Een moeilijk trainingsitem !
- Welke impact kan je hebben als coach ?
- Zijn opslagfouten storend of toch niet ?

- Tips & tricks maar geen techniek training !

Serve finale CL



serve variatie CL - finale

Grupa Azoty 3 - 2 Jastrzebski

May 20 2023, 06.30

26-28 | 25-22 | 25-14 | 28-30 | 15-12

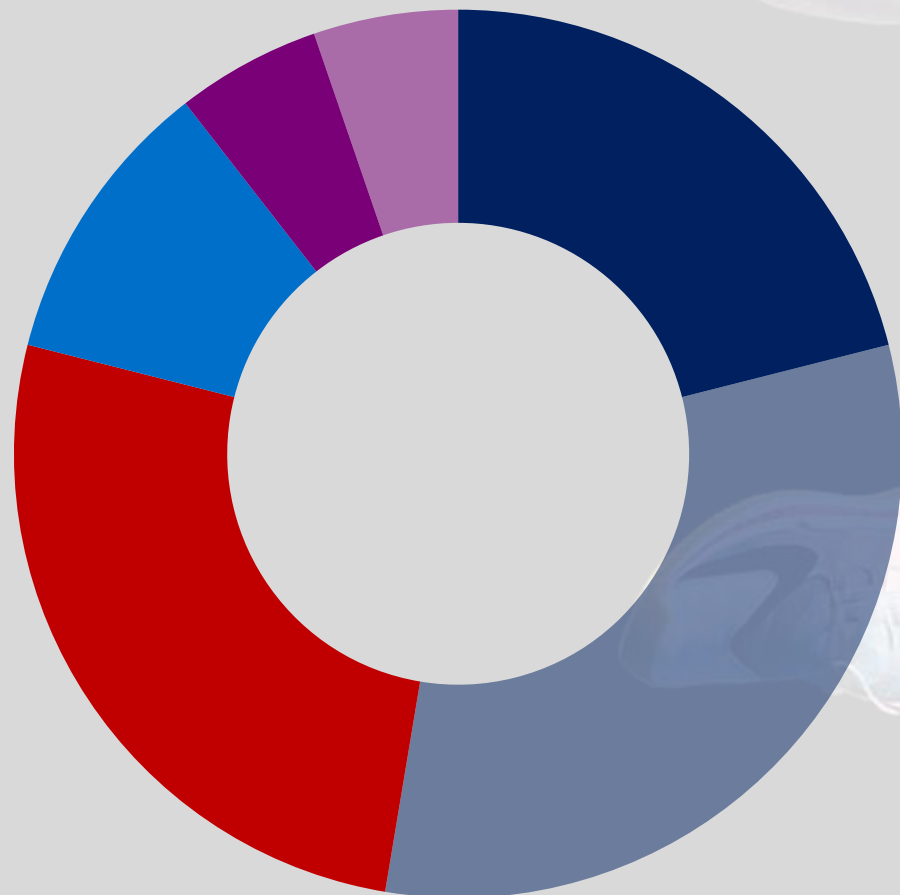
DataVolley

S 200 Ace 14 Mistake 42

CL Finale

De start

Waar is mijn filosofie ontstaan ?



30%
Moeilijk trainings-
item

25%
Hoe kan ik mijn
team helpen ?

20%
Foutenlast

10%
Resultaten

10%
Techniek

5%
Externe factoren

Service een mentaal aspect ?

1. Moeilijk trainingsitem

1. Saai

2. Variatie oefenstof

3. Tijdsdruk

4. Veel training weinig of averechts resultaat

Training key 1

Hoe kan ik de wedstrijd situatie zo goed mogelijk nabootsen ?

Hoeveel keer per set, serveert een speler ?

3,8 serves / set

Hoeveel keer per oefening serveert een speler ?



Training key 2

Hoe kan ik de
wedstrijdsituatie zo goed
mogelijk nabootsen ?

Ace



Herhaling van de serve
ongeacht de oefening !

Training key 3

Hoe creer ik extra druk ?

Money ball

1x 2x of 3x per training



- * Punten te verdienen voor het gamebord !
- * Penalty van het team
- *

Training key 4

Extra prikkels

Extra
materiaal
Speedgun
Elastiek
targets

Video
beelden
Hudl
Datavolley
Scouting
...

Vrije
Training
organiseren
herhalingen

Adversity
dialogoog

2. Hoe kan ik mijn team helpen ?

1. Mentaal
2. In een wedstrijdvoorbereiding
3. Investeren in de service
4. Tijdens een wedstrijd

WedstrijdKeys

Winners have a plan !

4-2

- 4 spelers zetten druk, 2 spelers zorgen er voor dat de foutenlast onder controle is.
- 4 spelers gaan voor hoge service druk ongeacht de foutenlast die er uit voortvloeit.
- Tegen sterke teams met hoge SO cijfers.

3-3 zelfs 2-4

- 3 spelers zetten druk en 3 spelers serveren naar het target.
- In deze formatie hou je meer controle over de foutenlast.
- Tegen mindere teams waarbij je prioriteit op je blok-defense ligt en weinig fouten maakt aan de service lijn.
- Tegen midere teams kan je zelfs naar de verhouding 2-4



Wedstrijdkeys

“ Investeren in de serve “

“ Aanvaardbaar vs onaanvaardbaar”



Real
mistake

- Directe fout
- Eerste service

Realistic
mistake

- Directe fout
- Tweede, derde of vierde serve in de serie
- Ongeacht de taak van de speler

Voor de wedstrijd

Duidelijkheid maar ook vertrouwen geven is voor mij een key-factor



Tijdens de wedstrijd



Lindemans AALST 2 | 25 23 14 25 13 | 100 03/25/2023 Competition Champion Play Off
 Decospan Volley Team ME 3 | 15 25 25 23 15 | 103 20.30.00 Meneu Uit

SERVE

Lindemans AALS	serve =		serve #		serve /		# / =		
	QUA	EFF	QUA	%	QUA	%			
TEAM	100	24%	19	19%	9	9%	3	3%	-7
1 HOFF M.	10	30%	1	10%	3	30%	0	0%	2
5 MEIER L.	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
6 VAN DE VELDE R.	18	28%	3	17%	3	17%	0	0%	0
7 JANSONS R.	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
8 HECKEL L.	5	20%	0	0%	0	0%	0	0%	0
9 BOGACHEV E.	19	11%	6	32%	1	5%	2	11%	-3
10 MONTEIRO J.	8	38%	1	12%	1	12%	0	0%	0
11 OVERBEEKE R.	13	23%	3	23%	1	8%	0	0%	-2
12 SANCHESH.	7	14%	2	29%	0	0%	1	14%	-1
17 BAETENS S.	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
18 SAAREMAA A.	19	37%	2	11%	0	0%	0	0%	-2

serve +		serve !		serve -		won
QUA	%	QUA	%	QUA	%	
31	31%	0	0%	38	38%	32
1	10%	0	0%	5	50%	4
0	0%	0	0%	0	0%	0
5	28%	0	0%	7	39%	6
0	0%	0	0%	0	0%	0
1	20%	0	0%	4	80%	0
5	26%	0	0%	5	26%	8
3	38%	0	0%	3	38%	3
5	38%	0	0%	4	31%	3
2	29%	0	0%	2	29%	1
0	0%	0	0%	0	0%	0
9	47%	0	0%	8	42%	7

Serve evaluatie	S#	S/	S+	S!	S-	S=
	9	3	31	0	38	19
BP won	9	2	12	0	9	0
% BP won	100%	67%	39%	----	24%	0%
NB rally na Pos serv	43	53%	Unf Er	Blok #	TA #	
Won na Pos serv	23		4	2	8	
NB rally na Neg. ser	38	24%	Unf Er	Blok #	TA #	
Won na Neg. serv	9		3	5	1	32%
BP won on float	11	34%				
BP won on spin	21	66%				

Target >35%

HOME

P1
BP 7
18 39%
4 2

P6
BP 8
19 42%
1 6

P5
BP 1
13 8%
0 3

P4
BP 3
13 23%
1 3

P3
BP 6
18 33%
3 3

P2
BP 7
19 37%
0 2

OPPONENT

P1	5	16%
P6	3	9%
P5	1	3%
P4	4	12%
P3	8	25%
P2	11	34%

ROT
QUA BP
QUA S % BP
ace =

	Qua	ace	=	BP	BP +S	BP -S
SET 1	23	2	2	12	9	3
SET 2	24	3	4	7	6	1
SET 3	14	0	4	1	1	0
SET 4	25	3	5	8	4	4
SET 5	14	1	4	4	3	1
TOT	100	9	19	32	23	9

Na de wedstrijden

SERVE

Lindemans Aalst	serve =		serve #		serve /		# / =
	QUA	EFF	QUA	%	QUA	%	
TEAM	750	23%	139	19%	49	7%	-66
1 HOFF M.	71	21%	11	15%	7	10%	-3
5 MEIER L.	19	5%	5	26%	1	5%	-4
6 VAN DE VELDE R.	64	25%	12	19%	6	9%	-5
7 JANSONS R.	36	0%	10	28%	1	3%	-9
8 HECKEL L.	37	27%	3	8%	1	3%	-2
9 BOGACHEV E.	111	8%	37	33%	16	14%	-15
10 MONTEIRO J.	54	44%	3	6%	4	7%	4
11 O'VERBEEKE R.	92	34%	17	18%	6	7%	-6
12 SANCHES H.	88	22%	11	12%	1	1%	-8
17 BAETENS S.	63	24%	11	17%	3	5%	-5
18 SAAREMAA A.	112	32%	17	15%	3	3%	-11

serve +		serve !		serve -		BP
QUA	%	QUA	%	QUA	%	won
240	32%	0	0%	298	40%	238
18	25%	0	0%	34	48%	23
5	26%	0	0%	8	42%	8
21	33%	0	0%	24	38%	18
9	25%	0	0%	16	44%	8
12	32%	0	0%	21	57%	10
24	22%	0	0%	28	25%	39
20	37%	0	0%	24	44%	22
37	40%	0	0%	27	29%	36
27	31%	0	0%	47	53%	23
20	32%	0	0%	26	41%	20
47	42%	0	0%	42	38%	31

Serve evaluatie	S#	S/	S+	S!	S-	S=
	49	24	240	0	298	139
BP won	49	17	88	0	84	0
% BP won	100%	71%	37%	---	28%	0%
NB rally na Pos serv	313	49%	Unf Er	Blok #	TA #	32%
Won na Pos serv	154		15	34	56	
NB rally na Neg. serv	298	28%	Unf Er	Blok #	TA #	
Won na Neg. serv	84		27	29	28	

BP won on float	77	32%
BP won on spin	161	68%

HOME

P1
BP 47
129 36%
11 14

P6
BP 49
144 34%
18 40

P5
BP 38
138 28%
4 19

P4
BP 44
128 34%
7 29

P3
BP 34
109 31%
8 23

P2
BP 26
102 25%
1 14

OPPONENT

P1 30 13%
P6 35 15%
P5 47 20%
P4 32 13%
P3 46 19%
P2 48 20%

ROT
QUA BP
QUA S % BP
ace =

	Qua	ace	=	BP	BP +S	BP -S
SET 1	197	11	30	64	41	23
SET 2	209	14	34	64	38	26
SET 3	189	11	42	56	37	19
SET 4	125	10	24	43	30	13
SET 5	30	3	9	11	8	3
TOT	750	49	139	238	154	84

3. Foutenlast

1. Hoge foutenlast (vb CL finale)
2. Storend of toch niet ?
3. Oorzaak
4. Mentaal

SERVE

Lindemans Aalst	QUA	EFF	QUA	%	QUA	%	QUA	%	#/ =
TEAM	750	23%	139	19%	49	7%	24	3%	-66
1 HOFF M.	71	21%	11	15%	7	10%	1	1%	-3
5 MEIER L.	19	5%	5	26%	1	5%	0	0%	-4
6 VAN DE VELDE R.	64	25%	12	19%	6	9%	1	2%	-5
7 JANSONS R.	36	0%	10	28%	1	3%	0	0%	-9
8 HECKEL L.	37	27%	3	8%	1	3%	0	0%	-2
9 BOGACHEV E.	111	8%	37	33%	16	14%	6	5%	-15
10 MONTEIRO J.	54	44%	3	6%	4	7%	3	6%	4
11 OVERBEEKE R.	92	34%	17	18%	6	7%	5	5%	-6
12 SANCHES H.	88	22%	11	12%	1	1%	2	2%	-8
17 BAETENS S.	63	24%	11	17%	3	5%	3	5%	-5
18 SAAREMAA A.	112	32%	17	15%	3	3%	3	3%	-11

4. Resultaten

België

Team	Played		Serve				
	M	S	Tot	Ace	Err	Ace per set	Eff
VC Greenyard MAASEIK	29	109	2505	161	447	1.5	-11%
Lindemans AALST	28	107	2381	153	434	1.4	-12%
Knack ROESELARE	29	99	2387	167	347	1.7	-8%
Decospan Volley Team MENEN	28	108	2371	139	341	1.3	-9%
VOLLEY HAASRODE LEUVEN	26	102	2260	107	377	1.0	-12%
Caruur Volley GENT	26	99	2130	143	389	1.4	-12%
Tectum ACHEL	21	80	1703	108	305	1.4	-12%
AXISGUIBERTIN	21	81	1727	104	315	1.3	-12%
WAREMME Volley	20	73	1540	99	299	1.4	-13%

Resultaten Lotte volley league

Roeselare

5,8 ACE / match

Trentino

6,5 ACE / match

	Aufschläge	Aufschlagpunkte pro Satz	Quote Aufschlagpunkte	Quote Aufschläge mit Wirku.	Anzahl Sätze	Anzahl Spiele	Aufschlagpunkte
1. BERLIN RECYCLING Volleys	1280	1,9	8,4%	28,0%	56	16	108
2. SWD powervolleys Düren	1373	1,5	6,8%	22,6%	61	16	93
3. SVG Lüneburg	1384	1,4	6,1%	23,0%	60	16	85
4. VfB Friedrichshafen	1287	1,3	6,2%	23,4%	60	16	80
5. Energiequelle Netzhoppers KW-Bestensee	1269	1,3	6,1%	22,6%	60	16	78

Berlijn

6,6 ace / match


5. techniek

• Jumpspin

- 3 of 4 steunpunten (van traag naar snel)
- Opgooi met dominante hand
- Opgooi voor de slagschouder
- Wapening (pijl en boog) foto
- Landing in het terrein
- 25% foutenlast / balans = vs #/



Aziz versus Ter maat



aziz

Halkbank A 1 - 3 Ziraat B

May 15 2023, 02.00

22-25 | 25-20 | 20-25 | 22-25

DataVolley

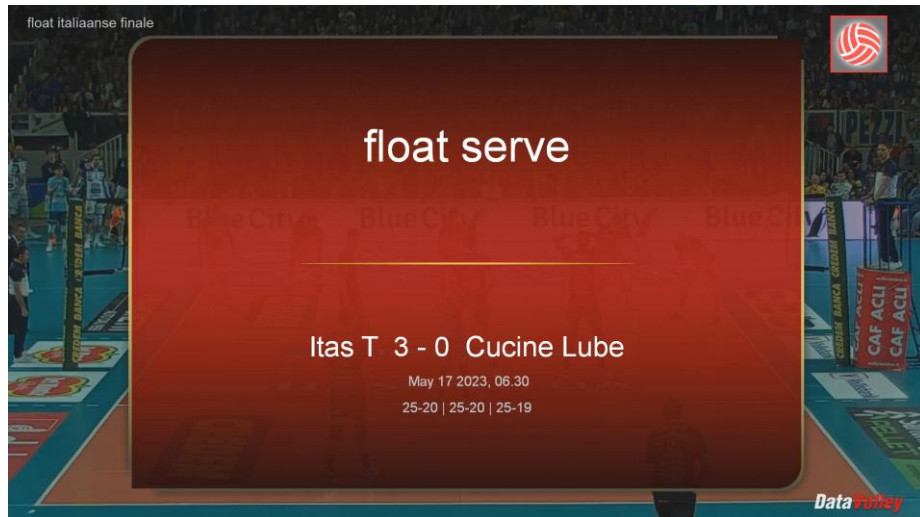
The image shows a volleyball match score overlay. The background is a blurred view of a volleyball court with spectators. The overlay is a dark red rectangle with white text. At the top left, it says 'Aziz versus Ter maat'. In the top right corner, there is a red and white volleyball icon. The word 'aziz' is written in a large, lowercase font. Below it, the score 'Halkbank A 1 - 3 Ziraat B' is displayed. Underneath the score, the date and time 'May 15 2023, 02.00' are shown. At the bottom of the overlay, the set scores '22-25 | 25-20 | 20-25 | 22-25' are listed. In the bottom right corner of the overlay, the 'DataVolley' logo is visible. The overall image is framed by large, stylized red and blue diagonal stripes.

Aziz vs Ter Maat

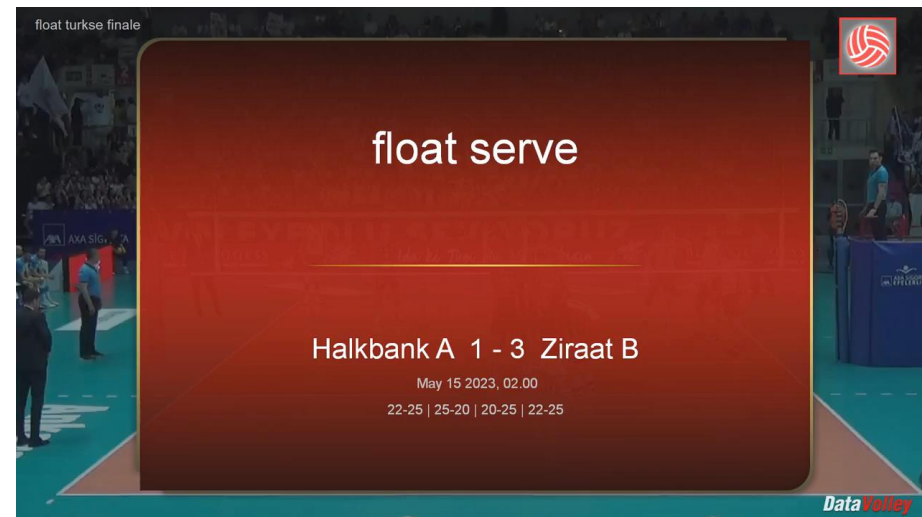
5. techniek

Jumpfloat

Aanloop met 3 of 4 steunpunten
Opgooi met 1 of twee handen



Wapening (pijl en boog)
Landing in het terrein
10 % foutenlast





6. Externe factoren

- Omgeving
- Ervaring
- ...



Vragen ?

Thank you !