

**Iedereen heeft
het recht zijn
maximale
potentieel
te ervaren**

High
Performance
Teams

**Pauline
Martinovic**

Complete aanpak

Spiritueel

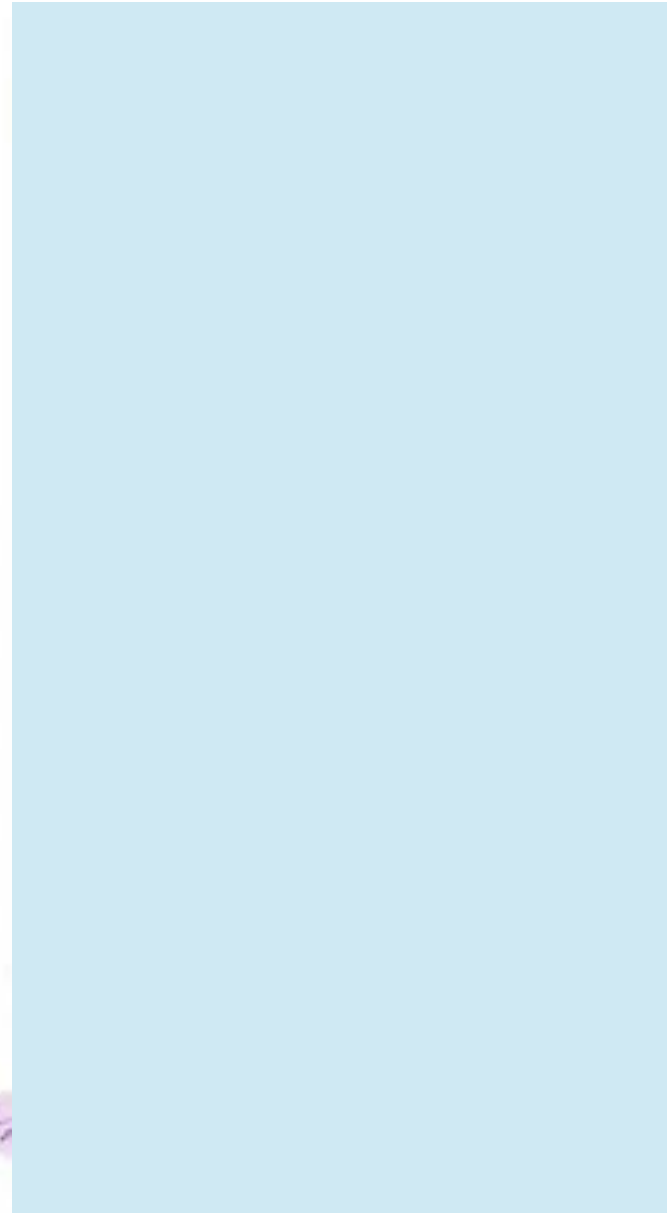
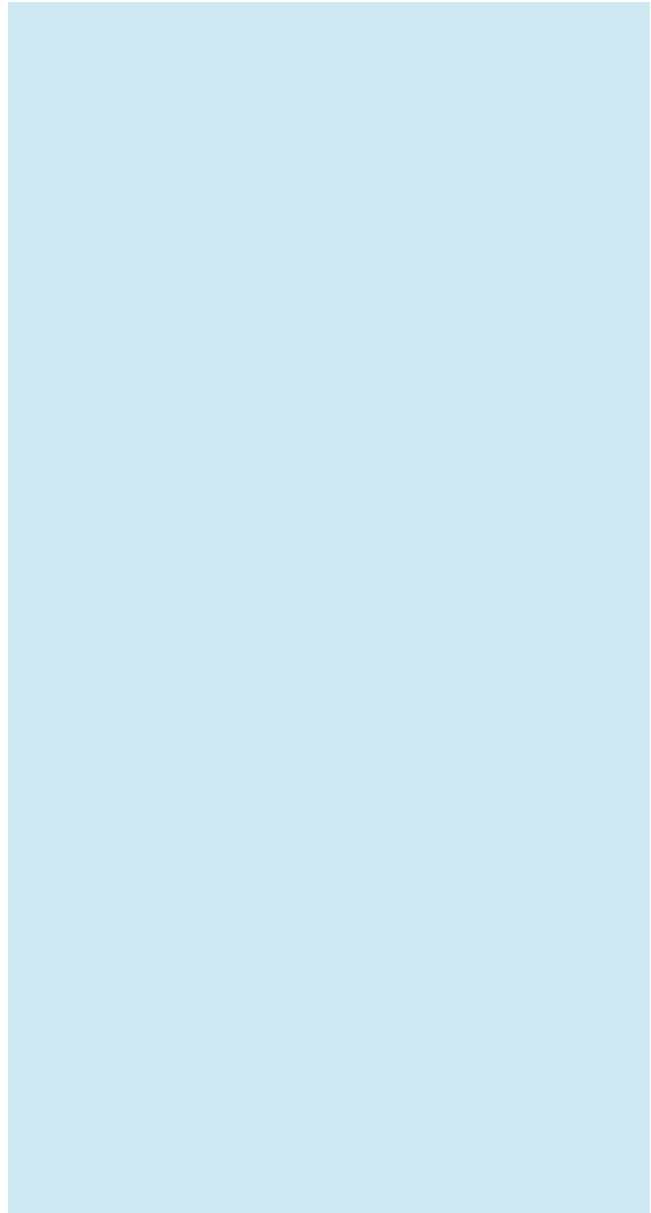
Fysiek

Mentaal

Sociaal



Emotioneel



Team:

- Een groep mensen (2 of meer) met een
- Gemeenschappelijk doel, die
- Taken volbrengt, volgens
- Vastgestelde werkafspraken.



Teambuildingsopdracht:

**Maak een team
van ca. 8 personen**

Hecht team

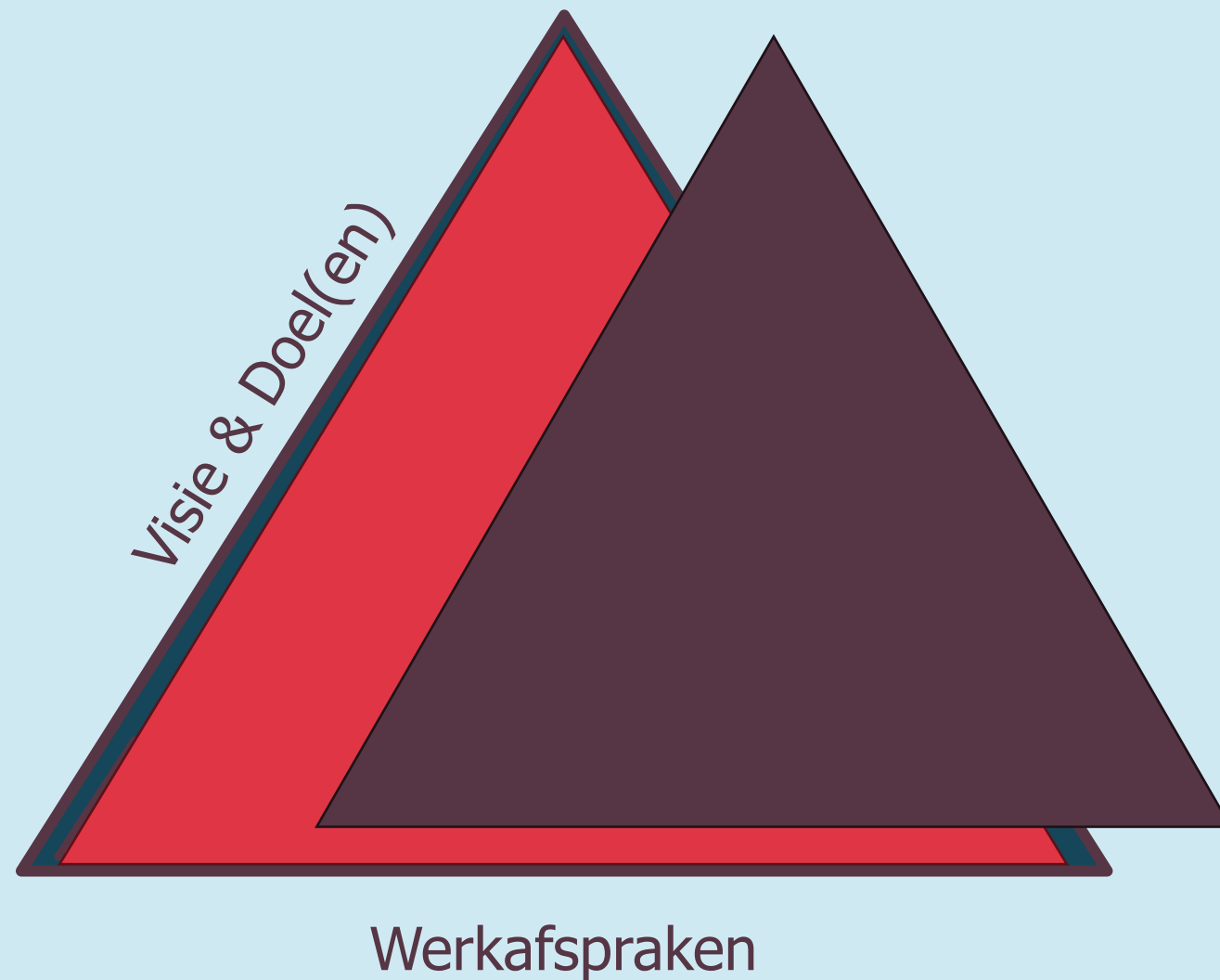
Een groep mensen die:

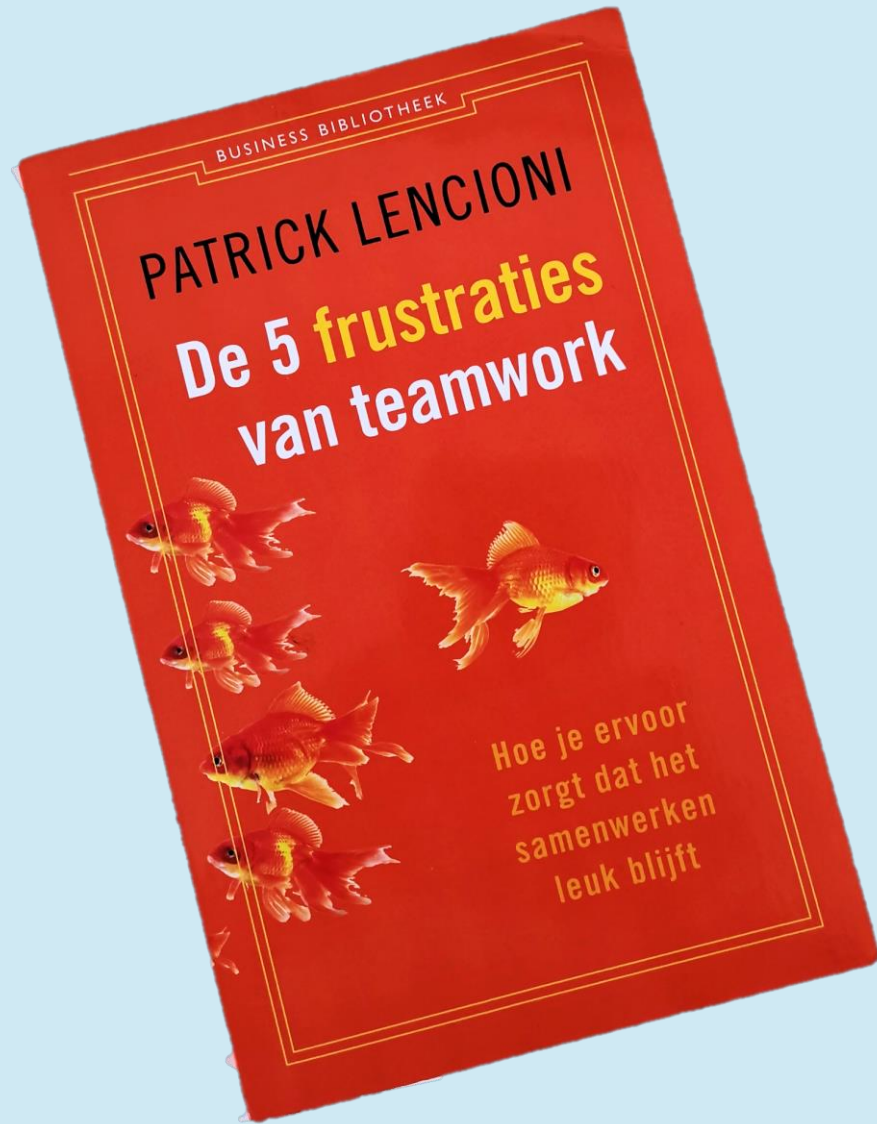
- Opereren op basis van een **gemeenschappelijke visie**
- Specifieke, van tevoren afgesproken **doelen** stelt
- **Gezamenlijke acties** onderneemt om die doelen te realiseren
- Handelt op basis van overeengekomen **waarden**
- **Heldere werkafspraken** hanteert
- Gebruik maken van **relatieve voordelen**
- **Elkaar steunen** tijdens dit proces

Om een team te worden:

- Wat zijn jouw drijfveren en betrokkenheid?
- Wat willen we bereiken?
- Op welke wijze werken we het makkelijkst samen?
- Waar ik gevoelig voor ben / mijn rode knop
- Waardoor ik een stap extra doe
- Op welke wijze verdelen we de taken?

Een
duidelijk
speelveld
bepalen

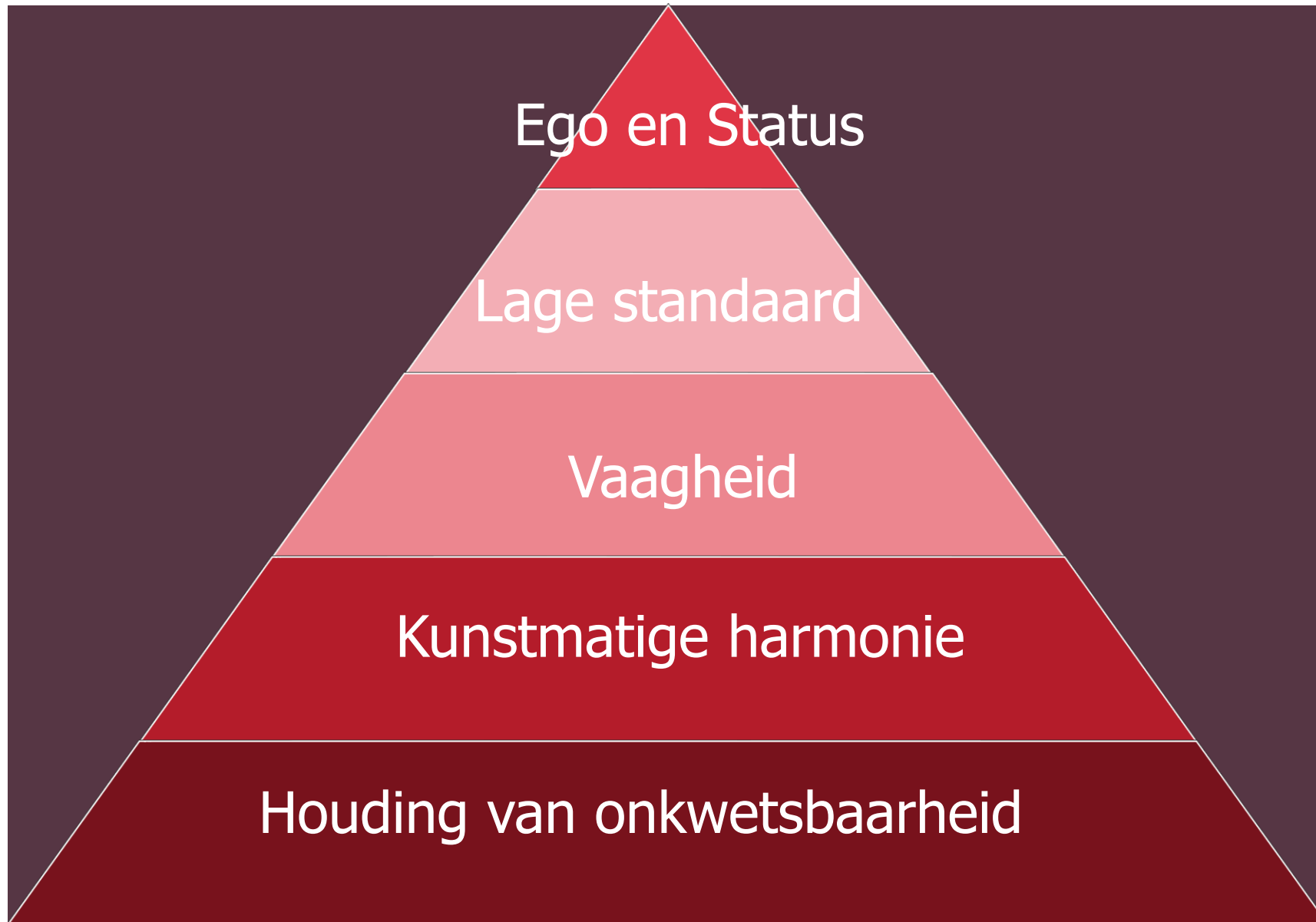




Basisvoorwaarden voor een hecht team

Symptomen als iets nog niet op orde is









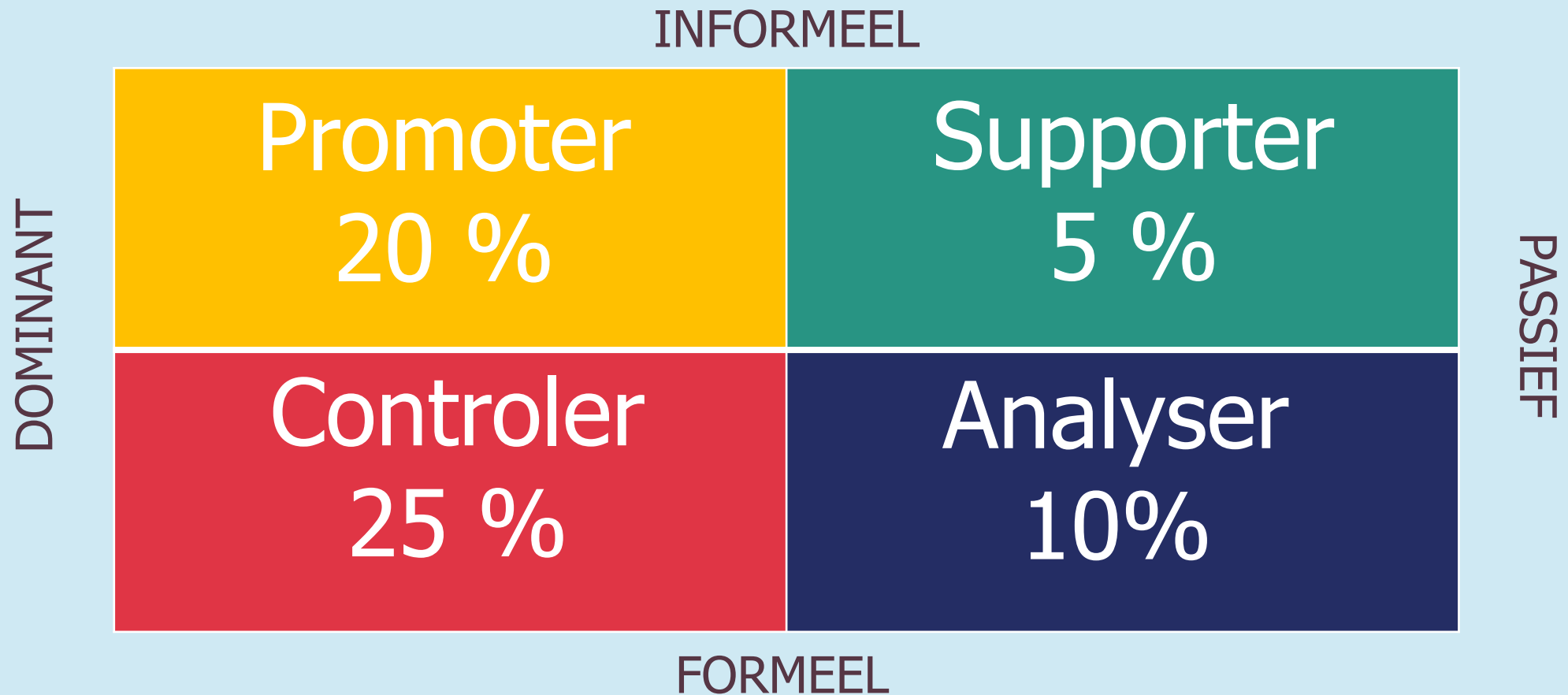
Powerskill:

Communiceren in Stijl



**Praten zo dat de ander je kan horen
Luisteren zo dat je de ander kunt
begrijpen**

Wanneer niet in stijl wordt gecommuniceerd
neemt het prestatievermogen drastisch af!



Platform voor Groei

Drive

Attitude

Tools

Energy

Effort

BE BOLD WITH YOUR DREAMS.
NURTURE THE DREAMS THAT

INSPIRE YOU TO GO BEYOND YOUR LIMITS.

EFFORT OVER OUTCOME. RELENTLESS PURSUIT.

SPEAK ONLY IN THE BETTER THE BALL. TRAIN IN REALITY.
CREATE A CULTURE OF PLAY.

POSITIVE. BE A PLAYER.

DO OR DO NOT, THERE IS NO TRY. BELIEF CREATES THE ACTUAL FACT.
CITIUS, ALTIUS, FORTIUS THE GAME TEACHES THE GAME.

THE HARDER I WORK, THE LUCKIER I GET. **STUFF HAPPENS.**

AFRAID TO LOSE OR **FIGHT TO WIN?**

PLAY DOUBLES AND SPEEDBALL OFTEN.
ATTITUDE PREPARE WITH

IS EVERYTHING. PASSION.

YOU MAY FAIL, BUT YOU ARE NEVER A FAILURE.
YOU CONTROL YOUR ATTITUDE, HUSTLE, SERVE, FOCUS,

SELF-TALK, COMMUNICATION AND CONDITIONING.

IMPROVE. COOPETITION =

COOPERATION & COMPETITION.
YOU'LL BE A BETTER IT'S NOT HOW TALL YOU ARE,

PLAYER IF YOU COACH. IT'S HOW GOOD YOU ARE.

WHEN YOU ARE IN THE GYM, BE IN THE GYM.

BRING YOUR BEST. PRACTICE LIKE YOU PLAY.



de onmisbare
onderdelen
van het
motorisch leren

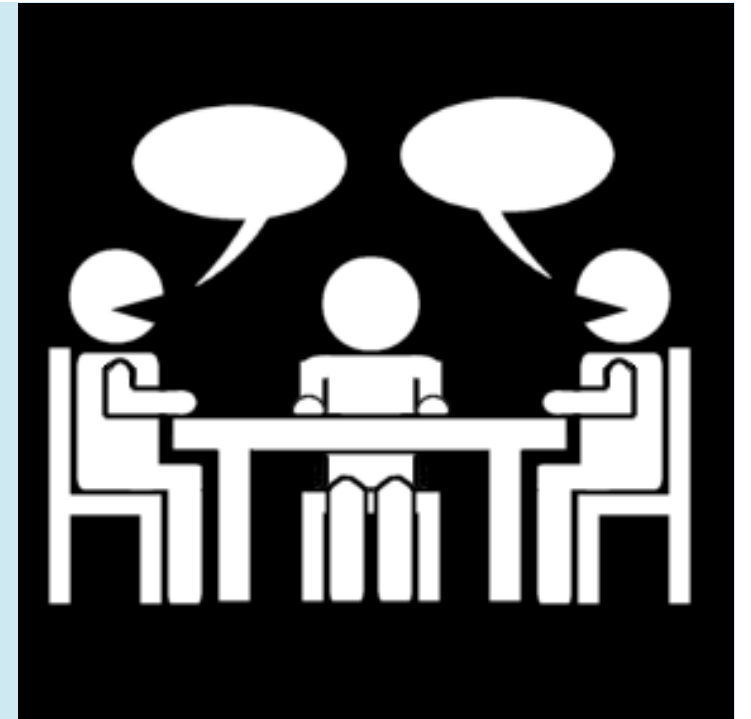


Marinus Wouterse

Powerskill:

“Clearing” (voor en na)

- **Platform voor structurele evaluatie en feedback**
- **De samenwerking “schoon” houden**
- **Stimuleren van positiviteit**



Powerskill:

“Clearing” aan het eind:

- **Wat werkte er niet?**
- **Wat werkte er wel?**
- **Met welk gevoel ga je weg?**



Dank je wel voor je aandacht

**Veel succes met het bouwen
van teams!**

Iedereen heeft het recht zijn volle potentieel te ervaren

**how
company**