



WdR-677.

Soort oefening: Serveren.

Accent: Gericht naar positie 1 en 5.

Ik heb de spelers zelf de pionnen laten neerzetten.

Er moest tussen de pionnen geserveerd worden, dus naar positie 1 en 5.

Nadat er "ingeserveerd" werd heb ik de groep gedeeld.

Om het serveren een nieuwe dimensie te geven heb ik er een wedstrijd van gemaakt.

Wanneer er tussen de pions geserveerd werd kreeg de serverder 1 punt.

Werd er fout geserveerd, in het net of buiten het veld, moest er een punt in mindering gebracht worden.

Welk team had na 5 minuten de meeste punten.

Wat mij opviel was dat de spelers te weinig tijd namen om geconcentreerd te serveren.

De concentratie was aanmerkelijk minder dan bij "gewoon" serveren.

Dat was de reden dat er weinig gescoord werd.

Deze oefening kan op beide speelhelften worden uitgevoerd.

Voor een duidelijk beeld kijk naar de video.

